



Natal, le 24 novembre 2020

Bonjour à toutes et tous!

J'espère que tout le monde va bien. Nous suivons de près les impacts de la deuxième vague du COVID en Suisse, nous attendons avec impatience que tout le monde puisse être vacciné et que nous puissions vivre plus près les uns des autres. Nous espérons également pouvoir faire une nouvelle lecture de cette année 2020 et mieux évaluer ce que nous avons appris de ce moment très particulier.

La fin de l'année approche et nous souhaitons partager notre expérience de ces mois «suspendus», passés à essayer de répondre aux innombrables questions qui se sont posées tout au long de l'année. Si initialement le COVID a engendré l'indifférence, puis la peur et la mort, la population de Mãe Luiza est progressivement passée à un certain pragmatisme. On pense que c'est pour mieux «continuer à vivre».



Au mois de mars déjà, toutes les écoles du quartier et le Centro Socio Pastoral ont fermé leurs portes sauf, bien sûr, l'Espace Solidaire qui a dû fermer uniquement la maison de jour pour les personnes âgées qui y passaient la journée.

En avril, le Centro Sócio Pastoral, ainsi que d'autres partenaires, ont accompagné les personnes âgées du quartier en effectuant des visites à domicile. Ils ont parlé de l'importance de se protéger, de porter le masque, mais aussi de sentir et voir comment elles vivaient l'isolement, répondant aussi aux

multiples demandes (médicaments, alimentation, distribution de masques...).

Au long de la pandémie, le Centre a également distribué des paniers de nourriture de base à toutes les familles des enfants qui fréquentent les écoles du Centre Socio et cela durant les trois premiers mois (entre 350 à 400 familles).



Comme nous avons reçu d'autres nombreux paniers d'alimentation, nous avons décidé de les distribuer aux familles du quartier qui en avaient le plus besoin. Pour cela, il a fallu que l'équipe du Centre soit sensible pour répondre à une demande souvent silencieuse de mères qui avaient beaucoup de mal à exprimer leurs besoins.

Au long de l'évolution de la pandémie, les équipes pédagogiques des écoles Espaço Livre, Casa Crescer et de l'école de Musique se sont réunies pour réfléchir à la manière de soutenir les élèves et leurs familles, car un retour à la vie normale ne paraissait pas possible du moins durant l'année 2020. Les professeurs ont donc envoyé une lettre à chacun de ses élèves, établissant un dialogue, prenant des nouvelles et posant des questions sur leur vécu, leurs angoisses... suggérant un échange.



Chaque professeur a ensuite passé dans la maison de ses élèves et a fait la distribution; des rencontres qui ont géré beaucoup d'émotions.

### DATES À RÉSERVER

12 et 20 juin 2021 à Martigny diffusion des matches de l'EURO avec tournoi de babyfoot

7 août 2021 participation aux Apéros Folkloriques de Monthey

29 août 2021, Fêtes des cerfs-volants à Sembrancher

Après avoir reçu les réponses écrites par les élèves de la Casa Crescer ou en dessins et répondues par un adulte pour les élèves de l'Ecole Espaço Livre, les enseignants se sont réunis plusieurs fois pour élaborer un plan de «retour» aux cours en présentiel par petits groupes de cinq élèves. Depuis la fin septembre, chaque groupe vient deux fois par semaine en suivant l'ensemble du protocole de protection du COVID. Les élèves qui ont de meilleures conditions et peuvent être en contact direct avec leur professeur par whatsapp suivent une formation à distance, laissant la place aux étudiants les plus vulnérables ainsi qu'aux élèves qui n'ont pas accès à internet, à whatsapp.

L'école de musique a ouvert ses portes suivant le protocole approuvé par le service de surveillance sanitaire et les étudiants viennent à des heures prévues pour éviter les agglomérations.

Quant au Centre sportif l'Arena do Morro, il reste fermé, car nous n'avons pas les moyens de contrôler les entrées et sorties des groupes et des individus. Nous avons donc profité de sa fermeture pour faire l'entretien dont il avait besoin.

À l'Espace Solidário, les personnes âgées ont ressenti l'impact de l'isolement. La maison bien connue pour son dynamisme et son ouverture a dû fermer ses portes. Un choc pour les personnes âgées et aussi pour l'équipe.

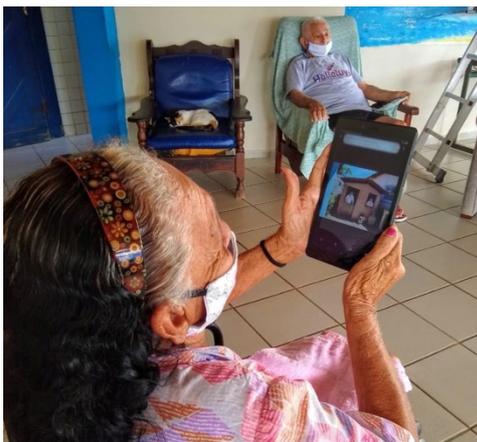


Dans un premier temps, et comme tous, nous avons dû nous adapter et travailler en protégeant au maximum les personnes âgées avec beaucoup d'angoisse. Dans un deuxième temps l'équipe a commencé à imaginer comment faire pour vivre ces moments avec plus de légèreté. Nous avons donc développé une stratégie que nous avons appelée « colonie de quarantaine » (rappelant la colonie de vacances).



Nous avons favorisé les activités quotidiennes pensées et préparées avec les personnes âgées. Nous chantons, regardons des films, allons à la piscine, discutons de questions quotidiennes, prenons des décisions, préparons le menu du vendredi après-midi et évaluons la semaine. Tous les vendredis, nous avons des cours de cuisine qui ont suscité l'envie d'écrire un livre des recettes réalisées pendant la pandémie. Nous faisons des jeux, lisons des histoires, l'ergothérapeute et le physiothérapeute organisent des activités...

Nous avons reçu une tablette qui permet aux personnes âgées de parler à leurs proches chaque semaine via des appels vidéo.



L'équipe est bien impliquée, elle comprend son rôle et contribue beaucoup pour que les personnes âgées puissent traverser ce moment très insolite avec une certaine légèreté.

La pandémie qui est représentée par la distance qu'elle exige a paradoxalement rassemblé certaines personnes. Nous avons été surpris de voir des membres de la famille ou des inconnus passer des appels vidéo, voulant parler à des personnes âgées, dire à quel point ils avaient été importants dans leur vie, des gens dont l'équipe ne connaissait pas l'existence même après des années vécues en institution. Nous imaginons que la pandémie, d'une certaine manière, les a mis devant leur « finitude » et a provoqué une réflexion ou a permis de découvrir l'importance que certaines personnes avaient eu dans leurs vies.

Quant aux personnes âgées qui passaient la journée à l'Espace Solidaire, nous savons combien la distance est difficile et essayons de garder le contact, passant de maison en maison avec des lettres ou des cadeaux lors des fêtes, affirmant toujours combien ils nous manquent et qu'il nous faut juste un peu de patience.



Le 23 novembre 2020, l'archevêque métropolitain Dom Jaime Vieira Rocha a participé à la création de la nouvelle paroisse de Nossa Senhora da Conceição. Fondée par le Père Sabino, l'église appartenait jusque-là à la paroisse de Nossa Senhora de Lourdes. Elle en a été séparée et a gagné son indépendance. Lors de la solennité de la création de la nouvelle paroisse, le Père

Robério Camilo a été nommé premier curé de la paroisse Nossa Senhora da Conceição.

Les enjeux politiques sont aussi nombreux et le Centre Socio Pastoral a élaboré et présenté aux candidats à la mairie et au conseil communal en octobre 2020 un fascicule appelé « réseau d'inclusion », une synthèse du travail du centre Socio Pastoral expliquant qu'il suffirait d'un peu de volonté politique et d'un financement soutenu (parfaitement possible puisqu'il représenterait moins de 1 % du budget de la ville) pour permettre de changer la réalité de tous les quartiers des périphéries de la ville. En dialoguant avec les communautés, en déterminant les priorités et en exécutant des politiques d'inclusion, il est possible de changer les réalités. Un rêve en construction, peut-être une utopie ?



Et ainsi l'année passa... on pense à Noël, aux fêtes de fin d'année et aussi à tous ceux qui par amitié et solidarité continuent au fil des ans à soutenir le travail du Centre. Nous savons que les 68 personnes qui y travaillent, concentrant leurs actions dans l'éducation, le sport, la culture et l'assistance créent de nouvelles perspectives de possibilité et d'espérance pour les gens du quartier.

Nous n'avons pas de mot pour vous dire combien votre soutien nous est cher et combien nos conquêtes sont aussi les vôtres.

Um grande abraço de toute l'équipe du Centre Socio Pastoral

Loyse et Ion